

График

проведения мероприятий по выполнению нормативов, испытаний (тестов) ВФСК ГТО студентами, работниками предприятий и жителями города на спортивных площадках по сдаче нормативов ВФСК ГТО города Ржева.

2 квартал 2018 год

Наименование общеобразовательной организации	Дата проведения испытаний (виды тестов)	Место проведения (спортивная площадка)
<p>Студенты, работники предприятий и жители города</p> <p><i>При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, заявление на согласие сдачи ГТО, УИН (регистрация на сайте ВФСК ГТО), медицинскую справку о допуске к сдаче нормативов</i></p>	<p>Дата - 14.04.2018; время - 12:00 подтягивание из виса на высокой перекладине (низкой перекладине), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, рывок гири, челночный бег 3x10 м</p>	<p>Спортивный зал МОУ «СОШ № 7»</p>
	<p>28.04.2018 –12.00 бег на 30 м, 60 м, 100 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий); Метание мяча весом 150 г (м); Метание спортивного снаряда (м)</p>	<p>Стадион Горизонт</p>

	<p>Дата - 29.04.2018 Время - 11.00</p> <p>бег на 1 км, 2 км, 3 км</p> <p>Дата - 05.05.2018 плавание</p>	<p>Стадион Горизонт</p> <p>ФОК «Дельфин»</p>
--	--	--

Σ

Из-за погодных условий возможен перенос даты сдачи нормативов.

Дата и время выполнения нормативов ВФСК «ГТО», не вошедших в график сдачи согласовывается с руководителем центра тестирования дополнительно!!!

По вопросам выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обращаться в Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Ржева, тел. 2-16-08

Руководитель центра тестирования **Савина М.А.**

