

График

проведения мероприятий по выполнению нормативов, испытаний (тестов) ВФСК ГТО обучающимися общеобразовательных организаций на спортивных площадках по сдаче нормативов ВФСК ГТО города Ржева.

2 квартал 2018 год

Наименование общеобразовательной организации	Дата проведения испытаний (виды тестов)	Место проведения (спортивная площадка)
<p>1 группа 13-00</p> <p>МОУ СОШ № 1</p> <p>МОУ СОШ №2</p> <p>МОУ СОШ №3</p> <p>МОУ ООШ № 4</p> <p>МОУ СОШ № 5</p> <p>МОУ СОШ № 7</p>	<p>Дата - 11.04.2018</p> <p>подтягивание из виса на высокой перекладине (низкой перекладине), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами, рывок гири, челночный бег 3x10 м</p>	<p>Спортивный зал</p> <p>МОУ «СОШ № 7»</p>
<p><i>С собой иметь медицинскую справку о допуске к сдаче нормативов, согласие на обработку персональных данных, документ, удостоверяющий личность, УИН.</i></p>	<p>Дата - 25.04.2018</p> <p>бег на 30 м, 60 м, 100 м; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий); Метание мяча весом 150 г (м); Метание спортивного снаряда (м)</p>	<p>Стадион Горизонт</p>

<p>2 группа 14.30</p> <p>МОУ ООШ №8</p> <p>МОУ СОШ №9</p> <p>МОУ СОШ № 10</p> <p>МОУ СОШ №11</p> <p>МОУ СОШ №12</p> <p>МОУ СОШ №13</p> <p>МОУ СОШ №35</p>	<p>Дата - 26.04.2018</p> <p>плавание</p> <p>Дата - 27.04.2018</p> <p>бег на 1 км, 2 км, 3 км</p>	<p>Бассейн Дельфин</p> <p>Стадион Горизонт</p>
--	---	---

Из-за погодных условий возможен перенос даты сдачи нормативов.

Дата и время выполнения нормативов ВФСК «ГТО», не вошедших в график сдачи согласовывается с руководителем центра тестирования дополнительно!!!

По вопросам выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обращаться в Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Ржева, тел. 2-16-08

Руководитель центра тестирования **Савина М.А.**

